

【女子必須】旅行の持ち物リスト

- ☐ お金（現金・クレジットカード・電子マネー）
- ☐ スマートフォン
- ☐ 身分証明書（運転免許証・学生証・パスポート・健康保険証）
- ☐ 常備薬・コンタクトレンズ・メガネ
- ☐ マスク
- ☐ 充電器
- ☐ チケット類（航空券・乗車券・入場券）
- ☐ ストール・羽織りもの
- ☐ イヤホン・音楽プレーヤー・耳栓
- ☐ アイマスク・ネックピロー
- ☐ 飲み物
- ☐ おやつ・非常食・のど飴
- ☐ ヘアゴム
- ☐ 小さめのカバン（ショルダー・トートなど）
- ☐ お土産用サブバッグ
- ☐ 携帯用消毒グッズ
- ☐ ハンカチ
- ☐ ポケットティッシュ・ウェットティッシュ

☐絆創膏

☐ポリ袋

☐カメラ・予備電池や充電器・予備メモリーカード・フィルム

☐ノート・筆記具

☐腕時計

☐予備マスク

☐帽子

☐クリアファイル

☐ミニ三脚・自撮り棒・ジンバル

☐リップクリーム

☐ハンドクリーム

☐ルームシューズ

☐折りたたみハンガー

☐消臭スプレー

☐衣料用アイロン

☐ティーバッグ・コーヒーバッグ

☐電源タップ・延長コード・変換プラグ

☐ミニ加湿器

☐トランプ・カードゲーム

☐美容ドリンク・サプリ

☐圧縮袋・ランドリーネット

☐スパポーチ

☐メイク落とし・部分メイク落とし

☐洗髪用品（シャンプー・コンディショナー・ヘアパック）

☐ボディソープ・ボディタオル

☐洗顔用品（泡・クリーム・泡立てネット）

☐基礎化粧品

☐癒やし系お風呂用品（入浴剤・フェイスパック・スクラブ）

☐お風呂用スマホカバー・テレビ・スピーカーなど

☐レディースシェーバー・ムダ毛処理グッズ

☐ドライヤー

☐ヘアブラシ

☐下着

☐パジャマ

☐タオル

☐歯ブラシ・歯磨き粉・フロス

☐腹巻き・レッグウォーマー・アームウォーマー・ネックウォーマー

☐着圧ソックス

☐アロマ

☐ホットアイマスク

☐メイク用品

☐卓上ミラー

☐ヘアターバン

☐日焼け止め

☐ヘアアイロン・カーラー

☐制汗剤

☐香水

☐靴下・ストッキング

☐着替え

☐アクセサリー

☐雨具

☐生理用品

☐サングラス

☐水着・サンダル

☐使い捨てカイロ

☐虫よけグッズ・かゆみどめ

☐替えの靴